

Perros: Juego de entrenamiento para tiempo a solas



Beneficios

Este juego es el primer paso para poder dejar a su perro solo sin causarle ansiedad. La clave es ir despacio y hacer del entrenamiento una actividad divertida. Practique siempre en momentos en que su perro está relajado (no cuando llega o sale de casa).

El juego comprende lo siguiente: Haga que su perro se siente o acueste quieto a varios pies de distancia de la puerta de entrada. Coloque cuatro pequeñas golosinas en el piso delante de él, pero fuera de su alcance. Salga por la puerta. Al cerrar la puerta detrás de usted, dé a su perro la orden de relajarse y permítale comerse las golosinas.

Lo que necesitará

- Golosinas/recompensas como croquetas, galletas, hígado liofilizado para no ensuciar los muebles.
- O si prefiere, puede usar juguetes como recompensa.
- Si ya lo usa, para este ejercicio le servirá un clicker; si no lo usa, diga "¡Sí!" o "¡Muy bien!" para marcar el buen comportamiento.
- Cinco minutos, 3 a 4 veces por semana.

Cómo enseñarlo

1. Pida a su perro que se quede quieto (sentado o acostado). Repita esto hasta que su perro pueda permanecer quieto aunque usted se aleje un poco y luego regrese. Al principio, esto no tiene que practicarse frente a la puerta. Si su perro ya puede quedarse quieto aunque usted se aleje, esto es genial. Salte al paso 2.

2. Pida a su perro que se quede quieto (sentado o acostado) mientras usted coloca un pequeño trozo de comida en el piso a unos pasos delante de él. Haga esto lentamente y no se pare inmediatamente para que su perro no se robe la golosina. Espere hasta que el perro esté relajado y luego dele la orden para pararse y comerse la golosina (la orden puede ser "OK", "libre", "tómalo").

3. Repita este paso hasta que pueda colocar cuatro trozos de comida en el suelo y ponerse de pie antes de darle la orden de pararse. Cada perro progresa a su propio ritmo. La práctica y la paciencia son clave para el éxito de su perro.

4. Ahora puede empezar a dar un paso hacia la puerta antes de dar la orden de soltar a su perro. Aumente poco a poco hasta que usted pueda salir por la puerta. Cada nuevo paso se convierte en el punto en el que usted da la orden de soltar a su perro. Los pasos son: caminar hasta la puerta, tocar brevemente la perilla de la puerta, mover un poco la perilla, abrir y cerrar la puerta, medio salir por la puerta, luego salir completamente por la puerta, pero dejar la puerta abierta.

5. Una vez que esté listo para cerrar la puerta y estar fuera de la habitación por un período muy breve, dé a su perro no sólo las cuatro golosinas, pero también un regalo muy especial que dure más que unos trocitos de carne, como un juguete comedero Kong®. Al principio, cierre la puerta sólo por 10 segundos, luego 20 segundos, y así sucesivamente. Aumente *muy gradualmente* el tiempo que usted pasa afuera.

Sugerencias

- Progrese lentamente para que el perro no se estrese cuando usted salga de casa.
- El objetivo es que su perro se sienta feliz de verlo salir porque sólo recibe estas golosinas cuando usted juega este juego de despedida. Si su perro se pone cada vez más ansioso durante este juego, cese de inmediato y póngase en contacto con nosotros.