

Perros: Cómo enseñar a su perro que nada en la vida es gratis



Nada en la vida es gratis

“Nada en la vida es gratis” (NELVEG) es un programa de entrenamiento canino que les enseña cómo vivir en armonía con los seres humanos. NELVEG mejorará el comportamiento de su perro y le enseñará a confiar en usted y aceptarlo como su amo de una manera no conflictiva.

Beneficios

NELVEG refuerza la confianza que su perro tiene en sí mismo al proveer reglas claras y resultados agradables por su buen comportamiento. Pronto, su perro obedecerá a sus comandos por voluntad propia más y más seguido. Cualquier persona, independientemente de su edad, tamaño o personalidad, puede usar este programa. Se trata de una técnica no conflictiva diseñada para nunca sujetar a los participantes -personas o perros- a ningún riesgo.

Lo que necesitará

- Treats/recompensas sabrosas que puede colocar en diferentes partes de la casa.
- Juguetes preferidos.
- Collar y correa para los ejercicios al aire libre.

Prerrequisito

Su perro debe conocer algunos comandos como siéntate, mira y ven. Entre más comandos conozca su perro, mas variedad tendrá para practicar.

CUANDO USAR NELVEG

Trastornos comunes y compulsivos. NELVEG hace que la vida de su perro sea predecible y le da muchas oportunidades de ganarse premios. Esto, en cambio, le aumenta su autoestima y disminuye la ansiedad que siente. También da a usted y a su familia una manera positiva de interactuar con su perro para que no le recompense accidentalmente el comportamiento común.

Ansiedad por separación. NELVEG hace que la vida de su perro y todas sus interacciones sean más predecibles. Algunos perros sufren de ansiedad porque nadie les da atención mientras usted no está en casa. Este programa enseña a su perro que la única manera que él se puede ganar atención es por medio de obedecer un comando, así no se esperará atención cuando usted no esté.

Agresión hacia miembros de la familia. NELVEG hace que su perro se gane lo que quiere. Es una técnica segura y no conflictiva que permite a los miembros de su hogar establecer y mantener el control de la comida, los juguetes, atención, lugares preferidos dentro de la casa, etc. Quien tiene control sobre estas cosas positivas se convierte, en los ojos del perro, automáticamente en su amo.

Agresión hacia otras personas u otros perros. NELVEG cambia las interacciones entre su perro y otras personas u otros perros. Si su enfoque está en lo que esta nueva persona le dará si él obedece a los comandos que se le den, su reacción a una persona nueva será de emoción y anticipación y no de temor o agresión.

Perros: Cómo enseñar a su perro que nada en la vida es gratis *(continuado)*

Perros temerosos. NELVEG hace que la vida de su perro sea predecible y le da muchas oportunidades de ganarse recompensas. Esto, en cambio, le aumenta su autoestima y disminuye la ansiedad que siente.

Perros fastidiosos, hiperactivos o rudos. NELVEG enseña buenos modales a su perro. Muchos perros aprenden a conseguir lo que desean (atención, comida, juego o treats/recompensas) con cariño, pero de manera insistente. Le tiran encima la pata, le brincan encima, se meten a la fuerza en una situación, o ladran y/o lloran. NELVEG pone fin a estos comportamientos. Es el equivalente a enseñarle a un niño a decir “por favor” o “gracias”.

COMO FUNCIONA EL PROGRAMA

1. Haga que su perro trabaje por toda cosa buena en su vida.

Para los perros, “trabajar” significa obedecer a un comando que ya conoce bien. Puede usar los comandos básicos como siéntate, acuéstate o quieto. Si su perro conoce bien otros comandos (p.ej. dame la mano, daté la vuelta, saluda o hazte el muerto) los puede usar también.

Para los perros, “cosas buenas” representa cualquier cosa que su perro quiera o le guste. Esto incluye pero no se limita a: treats (recompensas), caricias, atención, que se le ponga la correa (o que se le quite después de regresar de un paseo), que se le abra la puerta para entrar o salir, que se pueda subir al sofá o a la cama, que se juegue con él, que se le peine o que se le hable, que se le rasque la panza, que se le lance una pelota o que pueda saludar a una visita.

2. Ignore los comportamientos insistentes o exigentes.

Comportamiento exigente o insistente significa que su perro hace algo para exigir su atención o para que usted haga algo por él. Esto incluye pero no se limita a: llorar, echarle encima una pata, empujar con la trompa, mordisquear, brincarle encima, ladrarle o mirarle de manera fija.

Ignorar significa que no debe darle ningún tipo de atención. Absolutamente. Esta es la parte más difícil del programa. El regañarlo, decirle “¡No!”, darle un empujón, darle otro comando o tan solo mirarlo son maneras de darle atención. Más bien, dele la espalda o márchese. Espere a que el perro se tranquilice y lo deje en paz antes de que le dé oportunidad de ganarse algo bueno por su comportamiento tranquilo.

3. Dé el comando una vez solamente.

Una vez significa una vez. Si usted da un comando y su perro no hace lo que le pide, no haga lo que el perro le pide a usted. Si usted le pide que se siente y él no lo hace, dése la vuelta o márchese, o ignórelo. Después de un minuto más o menos, dele otra oportunidad de ganarse algo bueno. Pero, recuerde, solo pídale una vez.

4. Haga que todos los que tienen interacción con su perro regularmente sigan las reglas del programa.

No hay excepción. Su cónyuge, pareja, caminador de perro, vecinos con quienes tiene contacto frecuente y, en especial, los niños. Los perros tienden a ver a los niños como sus

Perros: Cómo enseñar a su perro que nada en la vida es gratis *(continuado)*

compañeros de juego. NELVEG enseña a su perro a ver a los niños como ven a los adultos: como su amo.

5. Sea paciente, sobre todo al inicio.

La paciencia es la parte más esencial del programa. Puede tomar tiempo para que su perro entienda que él debe trabajar para ganarse lo que quiere. Después de todo, hasta este punto, todo lo que se le ha dado en la vida ha sido gratis.

Lo que puede esperar

Suponga que es el primer día de su programa y usted quiere sacar a caminar a “Fluffy”. Toma la correa y Fluffy viene corriendo hacia usted. Usted le dice, “siéntate”, pero Fluffy está tan emocionado que, en vez de sentarse, corre por dondequiera, meneando la cola y brincando hacia la correa. Usted no le repite el comando de sentarse ni lo regaña. Más bien, tranquilamente vuelve a su lugar la correa y se marcha. Después de un minuto, regresa a la correa y la vuelve a agarrar. De nuevo, Fluffy se emociona y corre por dondequiera sin hacer caso a su comando. Repite el proceso (regresa la correa a su lugar y se marcha, luego, después de un minuto vuelve a intentar) diez veces hasta que, finalmente, Fluffy se sienta. Cuando se sienta, le pone la correa, lo elogia y lo saca a caminar un buen rato.

El próximo día, le toma seis intentos antes de que finalmente Fluffy se sienta para que le ponga la correa. Para el final de la primera semana con esta técnica, Fluffy automáticamente se sienta al ver que usted agarra la correa.

Problemas y sugerencias

- Asegúrese de que su perro conozca *bien* los comandos que usa para que él se gane lo que quiere. Si no los conoce bien, ¿cómo puede obedecer?
- NELVEG es una técnica no conflictiva. Si su perro no le obedece cuando usted le pide algo, no hay problema. Si él en realidad quiere algo, pensará bien su decisión.
- Todos- desde el cartero a un niño que le pasa por la calle, deben dar un comando que su perro debe obedecer *antes de darle atención en cualquier manera*.
- Es inevitable llegar a etapas frustrantes, pero no se dé por vencido. Aléjese de la situación, tranquilícese y luego empiece de nuevo con algo menos difícil.