

Perros: Comportamiento temeroso



Cómo reconocer comportamiento temeroso

El lenguaje corporal de un perro tímido, ansioso o temeroso a veces puede ser obvio, pero no siempre. Las siguientes son algunas características que pueden ser indicación de que su perro siente temor:

- Resollar, lamerse los labios, quejarse, babear
- Temblar, encogerse, esconder la cola, echar las orejas hacia abajo o atrás
- No aceptar un regalito/treat
- Bostezar, resollar, caminar de un lado a otro
- Movimiento lento o pararse durante una caminata
- Híper vigilancia: mirar hacia muchas direcciones, buscando una vía de escape
- Escondarse o intentar escapar
- Orinar o defecar
- Gruñir, levantar el labio o ladrar
- Evitar contacto físico
- Destruir objetos, automutilación

Si observa cualquiera de estas características, primero consulte con su veterinario para eliminar causas médicas.

¿Por qué actúa así mi perro?

El temor es un comportamiento perfectamente normal, innato y común en todos los animales. Sin embargo, si no se le da atención al temor, puede convertirse en problemas de salud y comportamiento graves. Por eso, si su perro se demuestra temeroso o tímido, trate el problema de manera proactiva.

Aunque es posible que un perro temeroso haya sufrido abuso o malas experiencias, en la mayoría de los casos el comportamiento temeroso es el resultado de una predisposición genética combinada con una falta de experiencias sociales positivas, especialmente durante los primeros meses de vida. Por ejemplo, puede que un perro no haya sido socializado completamente simplemente por no haber pasado tiempo con cierta clase de personas cuando era cachorro.

Para casos de timidez grave o trastornos de miedo, póngase en contacto con la Dra. Berger, quien es veterinaria y especialista de comportamiento animal aprobada por el buró. Si usted no vive en el área de la bahía, busque un veterinario especialista en comportamiento (Dip ACVB), un conductista animal certificado (CAAB o ACAAB), o un entrenador certificado profesional de perros (CPDT). O visite nuestra página Web para más información sobre nuestros talleres y clases de entrenamiento para perros tímidos. Si su perro muestra timidez o temor leve o moderado, siga las siguientes sugerencias:

Diferentes clases de timidez

Las clases de timidez más comunes son:

Timidez social. El perro teme a personas desconocidas o a cierto tipo de persona. A perros que son así normalmente se les describe como perros que necesitan tiempo para sentirse cómodos o “perros de un solo hombre.” Por lo general están bien con ciertas personas una vez que las conocen. Algunos ejemplos de esta clase de perro: perros que tienen miedo de hombres con barba, perros que no se sienten cómodos alrededor de niños y perros que ladran a personas con aires inusuales. Estos perros también pueden ser tímidos con otros perros.

Temor ambiental o en contexto. El perro tiene miedo en ciertos ambientes o situaciones. Algunos ejemplos son los perros que tienen miedo de ir al veterinario, sienten pánico durante los viajes en el carro o se sienten incómodos en lugares nuevos.

Perros: Comportamiento temeroso *(continuado)*

Susceptibilidad a ruidos. El perro tiene miedo a los ruidos fuertes y repentinos. Estos perros usualmente se encojen e intentan escapar cuando un coche hace un ruido fuerte, o salivan y caminan de un lugar a otro durante las tormentas o fuegos artificiales.

Cómo ayudar a un perro tímido

Evite forzarlo. Nunca obligue a su perro a entrar en una situación temerosa. Por muy tentador que pueda ser calmarlo con abrazos, bañarlo o llevarlo a casa de alguien, déjelo ir a su propio ritmo. Espere a que él vaya a usted, camínelo por calles tranquilas y permita que él decida cuando se siente listo para abordar a sus amigos, conocidos y personas desconocidas que andan por la calle. Es su responsabilidad proveer un ambiente seguro en el que su perro se sienta cómodo.

Alimente a su perro de su mano. Si su perro tiene miedo de que alguien le extienda la mano, puede ayudarlo al alimentarlo y darle regalitos (treats) con la mano. Al inicio, hable con su perro mientras le da bocados poco a poco. Después de una sesión o dos, intente tocarlo con su mano antes de darle cada bocado. Si se aleja, vuelva a darle la comida con la mano sin tocarlo unas cuantas veces, luego intente de nuevo tocarlo antes de un bocado, pero por un periodo mas corto o con un toque mas suave. De esta manera, aprenderá a esperar buenos resultados cuando se le extiende la mano.

Si su perro es extremadamente miedoso y se esconde, puede tirarle regalitos/treats cerca de su escondite y luego dejarlo en paz. Una vez que se sienta mejor, él saldrá. Con el tiempo, el tiempo que pasa en su escondite mientras usted le tira bocaditos de lejos disminuirá y saldrá más rápido porque asociará su presencia con bocaditos/treats. Cuando salga de su escondite, empiece de nuevo a darle bocados de su mano.

Encuentre distancias seguras. Salga a caminar por su vecindario y permita que su perro rastree. Ruidos repentinos o cambios en sus entornos lo harán encoger y querer escapar. La mejor cosa que puede hacer usted es permitirle que se esconda o moverlo a una distancia más grande de la situación que le está causando temor. Si se tranquiliza, anímelo a acercarse a lo que le causó el temor- pero no más de lo que él esté dispuesto. Déle unos regalitos/treats y siga caminando.

Tenga cuidado con las personas que piensan que “saben tratar con los perros” y tratan de acercarse demasiado o muy rápido. Obligar a su perro a soportar más de lo que puede no es terapéutico para su perro y puede empeorar el problema. Trate de educar a estas otras personas en cuanto a cómo ser pasivos y dejar que su perro dicte el ritmo de contacto. Una buena táctica es cargar consigo una bolsita de regalitos/treats. Permita que las personas le tiren un regalito y si su perro no lo come, esto puede ser indicación de que necesita más espacio. Déle solo suficiente espacio como para que se sienta tranquilo y coma el regalito, de esa manera asociará positivamente la presencia de otras personas.

Lo más importante: Ayude a su perro a desarrollar confianza en sí mismo. Lo mejor para un perro que necesita desarrollar confianza en sí mismo es enriquecimiento ambiental, desarrollar nuevas habilidades y tener experiencias positivas con lo que le causa temor pero a un nivel que soporte tranquilamente. Algunas sugerencias: desarrollar talentos, trucos y habilidades usando un Clicker, citas de juego con otros perros y el entrenamiento agility. Ofrecemos clases de Clicker, trucos, agility y muchas otras para apoyarle en su trabajo con su perro tímido.

Sugerencia

- La paciencia y la compasión son la clave. Ayudar a un perro tímido por lo general es un proceso largo y lento. Si el perro es temeroso in situaciones cotidianas puede estar sufriendo de ansiedad y angustia, las cuales son perjudiciales para el cuerpo y quizás requieran medicamentos y plan de modificación de comportamiento.