

Gatos: Juego Agresivo



Contrario a la opinión común, el juego agresivo puede ocurrir en un gato de cualquier edad. El término "juego agresivo" puede ser engañoso, ya que este tipo de agresión puede ser a veces muy intensa, especialmente si el gato ha comenzado a dirigirla a las personas en el hogar. El juego agresivo en los gatos normalmente se demuestra cuando el gato muerde, rasguña, acecha y ataca a la gente; tratando a las personas a su alrededor como un gato trataría a su presa u otro gato. En la mayoría de los casos, la intensidad de este comportamiento llega al máximo por la mañana y por la noche—como lo haría si estuviera cazando. Los gatos que demuestran juego agresivo por lo general son jóvenes y muy activos, pero incluso los gatos de edad avanzada pueden demostrar este comportamiento. Estos gatos tienden a ser gatos que tienen alta energía, se aburren fácilmente y tienen periodos de atención cortos. Tienden a jugar con casi cualquier cosa y pueden ser bastante toscos cuando juegan. Algo que puede contribuir al desarrollo de este comportamiento es no adherirse a un horario de juego adecuado programado. El juego agresivo a menudo se exhibe en gatos que son ignorados o a quienes se les deja solos por largos períodos de tiempo sin un compañero de juego humano o animal.

Para poder afrontar este tipo de comportamiento, es importante entender que el juego es un comportamiento natural en todos los gatos, sobre todo en los gatitos; además, es una parte increíblemente importante del desarrollo. El juego los mantiene saludables y les ayuda a aprender acerca de las interacciones sociales con otros gatos o gatitos. También es una excelente manera de sacar energía- y como todos sabemos, ¡los gatitos tienen una energía inagotable! Los gatitos empiezan a demostrar comportamiento de juego temprano- con el resto de su camada. Esto les ayuda a desarrollar sus habilidades motoras y de caza. En el caso de los gatos adultos, el tiempo dedicado al juego puede ayudar a aliviar el estrés y ayudar a adaptarse a un nuevo hogar, así como mejorar la salud y fortalecer el vínculo entre el gato y el humano.

El juego agresivo felino es un problema de conducta que podemos comprender, mejorar y aceptado, con tal de que los adoptantes entiendan el comportamiento y estén dispuestos a utilizar las técnicas recomendadas de manera *consistente* para asegurar un hogar feliz para tanto las personas como el gatito.

Juego interactivo e independiente

Recuerde que el tiempo dedicado al juego es como un juego de la caza para su gato. Los juguetes interactivos son la mejor manera de jugar con su gato, y por lo general tienen el diseño de caña de pescar, con un juguete colgado en el extremo de una cuerda o alambre. Con los juguetes interactivos usted puede imitar a diferentes tipos de presas: aves, ratones, víboras e insectos. Recuerde que debe mover los juguetes como si fueran presas, como si estuvieran tratando de escapar del cazador, así que no cuelgue la presa por arriba de la cara de su gato. Por otro lado, no haga demasiado difícil para su gato atrapar al juguete. La meta es que el gato tenga muchos éxitos para llegar a considerar el tiempo de juego algo divertido y gratificante.

El otro tipo de juegos para los gatos es juego independiente. Esto depende del nivel de actividad del gato y su capacidad de entretenerse él solo. Los tipos más comunes son pelotas de ping pong, juguetes de hierba gatera, juguetes dispensadores de alimento y ratoncitos de peluche. Deben ser lo suficientemente ligeros como para que el gatito lo pueda revolcar y mover de manera que les "dé vida". Los juguetes deben proveer estimulación mental, cámbielos a menudo para evitar que el gato se aburra.

Gatos: Juego Agresivo *(continuado)*

Las manos no son juguetes

Nunca juegue de manera tosca, a luchas, o al mover las manos para que un gato las corree. Es muy importante usar un juguete *cuando se está jugando con cualquier gato*. **Aún si el juego brusco, las mordidas o rasguños no molestan al amo**, el gato entenderá que partes del cuerpo son juguetes para morder y rasguñar.

Enseñar juego adecuado

Ponga a su gato en camino temprano: enséñele una manera de jugar con los seres humanos adecuada. Una buena manera de empezar esta instrucción es de siempre usar juguetes para el juego. Sin embargo, puede que algunos gatitos todavía intenten morder y rasguñar a la gente, ya que pueden todavía ver todo lo que se mueve como un juguete. Además, es posible que, con intentar pegar al juguete, el gato accidentalmente agarre su mano o brazo. Si esto ocurre, considérela "El Fin" y deje de jugar inmediatamente. El gatito aprenderá que el juego se detiene si él se vuelve demasiado brusco. No le haga caso por un tiempo, luego puede volver a jugar con el gato una vez que se ha calmado. Si esto se hace de manera consistente (por *todos* los que interactúan con el gato), las posibilidades de que vuelva a ocurrir en el futuro disminuyen, y con el tiempo verá la mejora.

Trate de siempre dirigir el comportamiento de juego del gatito hacia los juguetes. El primer paso es dedicar el máximo tiempo posible al juego interactivo con el gato. Si nota que el gato sigue atacando los seres humanos, puede tratar de entorpecer el desarrollo de este comportamiento. Si usted puede detectar el ataque antes de que suceda (puede ser que el gato tenga las pupilas dilatadas, menee la cola, o demuestre otros indicios de que va a atacar, como el esconderse o ponerse cuclillas), tírele un juguete justo antes de que el gato esté a punto de atacar. Esto vuelve a dirigir el ataque hacia el juguete, y no hacia una persona. Sin embargo, si el gato ya atacó, no se le debe ofrecer un juguete de inmediato, ya que esto estaría premiando el comportamiento agresivo e incluso puede aumentar la posibilidad de que vuelva a atacar en el futuro.

Cómo reaccionar ante un gato que demuestra juego agresivo

Su reacción ante un ataque de su gato puede determinar si el ataque se intensificará o terminará, y si el comportamiento mejorará o empeorará. La consistencia es vital.

Qué *no* hacer:

- Alejarse rápidamente del gato- ya que de esta manera responde la presa ante un ataque y esto puede desencadenar la agresión continua.
- Castigar físicamente al gato- esto sólo enseña el gato usted responderá a un ataque de manera brusca, y puede que el gato o responda con violencia intensificada o podría llegar a tenerle miedo. Por otra parte, si el gato es pequeño o un gatito joven, usted podría hacerle daño grave con este tipo de castigo.
- Reaccionar exageradamente (gritar, saltar)- esto puede hacer que el gato piense que usted le está devolviendo el ataque, y puede resultar en un aumento de su agresividad.
- Poner al gato en un "time out", es decir, cargarlo y llevarlo a su habitación para un rato de aislamiento, *sobre todo si es probable que el gato le muerda mientras lo lleva cargado*.
- Reaccionar con coraje- esto puede causar temor y estrés en su gato, puede escalar el ataque, y sin duda no va a mejorar el comportamiento.

Gatos: Juego Agresivo *(continuado)*

Qué hacer:

- Poner fin al juego inmediatamente y alejarse tranquilamente del gato.
- Redirigir la atención de su gato hacia los juguetes apropiados. Utilice juguetes para lanzar y buscar o juguetes con diseño de caña de pesca para mantener al gato a distancia de la persona.
- Proporcionar tiempo para juego interactivo, al menos dos veces al día, preferiblemente por la mañana y por la noche. Algunos juguetes recomendados incluyen gatos bailarines, juguetes con diseño de caña de pescar y juguetes con cuerdas. Es importante adherirse a un horario de juego regular para que su gato cuente con una manera apropiada de descargar su energía y reciba bastante tiempo para ejercicio. También deje juguetes con los que él puede jugar solo. Trate de variarlos con regularidad para evitar que el gato se aburra.
- Aprender a reconocer los primeros signos de juego agresivo, como, por ejemplo: pupilas dilatadas, esconderse en las esquinas o ponerse en cuclillas. Redirija el gato de inmediato a penas observe uno de estos comportamientos.
- Pensar en poner una campana alrededor del cuello del gato, así será menos probable de ejecutar un ataque sorpresa.
- Pensar en adoptar un segundo gato de la misma edad, nivel de energía y temperamento.
- Proporcionar más estimulación mental a través del entrenamiento para usar un arnés de gatos para salir a caminar o enseñar trucos sencillos como "siéntate" y "quédate".

Los gatos que demuestran juego agresivo normalmente necesitan mucho espacio para corretear y jugar. Un apartamento grande o casa es lo mejor para ellos. Sin embargo, usted puede aumentar el territorio y crearles más espacio vertical con el uso de posaderas y árboles para gatos.

Tenga en cuenta que el juego puede afectar la relación entre gato y humano de una manera positiva. A través del juego, usted puede lograr que el gato haga una asociación mental positiva entre el juego regular y la persona. Esto aumenta la confianza que el gato le tiene, algo que es especialmente útil en casos de gatos que desconfían de ciertas personas específicas.