



¿Por qué algunos gatos son asustadizos?

*Por el Departamento de Comportamiento Felino de la SPCA de San Francisco
Traducido y publicado con permiso de The SF/SPCA
Artículo original: http://www.sfspca.org/behavior/cat_library/index.shtml*

El comportamiento asustadizo en los gatos puede estar causado por distintos factores. Una exposición insuficiente a los humanos y/o ciertos estímulos durante la infancia, así como eventos traumáticos en sus vidas, pueden haberles enseñado a reaccionar con miedo hacia las personas o situaciones nuevas. Los gatos también pueden estar genéticamente predisuestos a ser asustadizos.

Cómo presentar a un gato asustadizo en un nuevo hogar

Los gatos asustadizos suelen adaptarse mejor a hogares relativamente tranquilos. No son aptos para casas con niños pequeños, ya que éstos pueden asustarlos fácilmente con ruidos fuertes o movimientos repentinos.

Muchos de los gatos asustadizos que nos llegan, poco a poco se vuelven más confiados, a medida que van acostumbrándose a su espacio vital y a su rutina diaria. Ir a un ambiente nuevo y extraño puede desorientar a estos gatos, y causarles una regresión al principio. En cualquier caso, si sigues los procedimientos señalados en este artículo, esta regresión debería ser sólo temporal. El tiempo que tarda un gato en adaptarse a un nuevo hogar varía en cada caso. Algunos gatos pueden tardar una semana, y otros pueden tardar meses, dependiendo de sus personalidades individuales.

Empieza por aislar al gato, preferiblemente en una habitación pequeña, asegurándote de que no pueda meterse en ningún lugar inaccesible (por ejemplo debajo de una cama). Debes proporcionarle lugares donde esconderse que sean de fácil acceso y confortables. Asegúrate de colocar la bandeja de arena al alcance del gato, pero lejos de la comida y el agua. Mantén al gato aislado hasta que se sienta a gusto en la habitación y no se esconda. Déjale que explore el resto de la casa gradualmente (demasiado territorio de una sola vez puede ser abrumador). Si en algún punto del proceso tiene una regresión, confínale de nuevo a su "habitación segura" durante unos días, y empieza de nuevo, dándole acceso sólo a una habitación por vez.



Si tienes otros animales, no hagas las presentaciones hasta que el gato se lleve bien contigo y se sienta razonablemente cómodo en la casa. En este punto, también puedes empezar a presentar al gato a otras personas, pero asegúrate de no abrumarlo.

Cómo establecer una relación de confianza

Muchos gatos asustadizos se sienten muy unidos a sus cuidadores, y son magníficas mascotas, pero mantienen su timidez con los extraños, y se esconden cuando viene gente nueva.

Consejos que te ayudarán a sacar a tu gatito de su concha

- Habla y muévete siempre con suavidad cuando estés en presencia del gato. Evita mirarle fijamente, ya que puede percibirlo como una amenaza. También ayuda el ponerse al nivel del gato cuando interactúes con él, en lugar de mirarle desde lo alto.
- Puedes utilizar la comida como herramienta de acercamiento, dándole de comer a horas determinadas en lugar de dejarle el alimento a su libre disposición. Esto ayudará a que el gato haga una asociación positiva entre la comida y tú. También puedes acercarte a él con una chuchería para hacerte su amigo (no te pases con las chucherías, no querrás arruinar su línea...).
- Nunca intentes sacar al gato del lugar donde se esconde, ni forzarle a ser cogido en brazos. Esto aumentaría su miedo y puede incluso resultar en mordiscos o arañazos. Cuando esté preparado, él irá a tí. Hasta entonces, relaciónate con él amablemente desde fuera de su escondite.
- Anímale a jugar con juguetes interactivos (tipo caña de pescar, por ejemplo), pero asegúrate de que el juguete que le ofreces no sea grande y amenazador. Algunos gatos se sienten muy motivados por el juego, y tener sesiones regulares de juegos puede ayudar a sacarles de su concha y de su escondite.
- Intenta no asustar al gato. Si tienes que hacer algo ruidoso, como por ejemplo pasar la aspiradora, cambiar de sitio los muebles, o dar una fiesta, confina al gato a su "habitación segura".

La paciencia y comprensión son esenciales con los gatos asustadizos. ¡Y ellos te darán muchísimo amor y ronroneos a cambio!

